

# Non solo sella Percorsi Didattici Per le scuole



La scuderia didattica si rivolge ai bambini  
Della scuola materna fino alle scuole  
Superiori, creando insieme agli insegnanti  
Un percorso ideale per gli alunni.

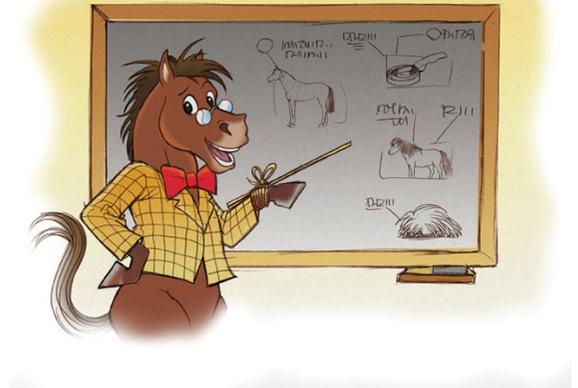
Centro Ippico Naturalistico Reina

## Obiettivi

- Riprendere possesso del tempo naturale
  - e confrontarlo con il tempo urbano;
  - sensibilizzare i ragazzi alla realtà del
  - mondo animale (amandolo e rispettandolo);
  - riscoprire il territorio e le nostre radici Agricole;
  - favorire azioni contro il disagio giovanile;
  - promuovere azioni di assistenza ai portatori Di handicap;
  - ascoltare e scoprire la natura:
- “Come obiettivo generale”  
Stimolare il piacere per la scoperta e la conoscenza dell’ambiente naturale Favorendone anche le esperienze pratiche.

## Programmi della “scuderia didattica”

Avvicinare alla campagna e soprattutto alle mille possibili esperienze che vi si possono vivere, scoprendo il piacere di lavorare in gruppo. Si recupera il valore Di un luogo o di un oggetto e la storia che esso racchiude; la tradizione che rappresentava e che si è persa per il sopraggiungere di altre forme di vita sociale, oppure l’importanza ecologica che rivestiva e che probabilmente Potrebbe ancora svolgere.



## Attività Educative – Didattiche

In scuderia:

svolgimento del percorso pratico  
nelle seguenti tematiche:

**Etologia:** Il comportamento sociale del Cavallo in natura ed il suo carattere nel Suo habitat. Osservazione diretta;

**Benessere ed alimentazione:** caratteristiche del box e della scuderia a garanzia del giusto confort del cavallo.

**Alimentazione e paddock.**

Prova pratica di riordino  
box e alimentazione del cavallo;

Cura del cavallo:

esperienza diretta per il governo del cavallo con il corretto uso degli oggetti di pulizia.



### "Il rapporto uomo cavallo"

l'insegnamento che deriva dalla relazione con questo amico può avere una funzione insostituibile per lo sviluppo caratteriale dei ragazzi che si confrontano quotidianamente con le difficoltà che nascono dai rapporti interpersonali. Perché il cavallo? Il cavallo viene utilizzato perché non falsa il messaggio di ritorno, non "gioca a non far capire" o a mentire dentro, quindi sarà più semplice capire come è stato recepito il messaggio inviato.

### Laboratorio narrativo

La conoscenza del cavallo e della sua evoluzione raccontata attraverso storie vere, fiabe e favole, immersi nell'atmosfera magica della scuderia. Il percorso all'interno della scuderia, fra i pascoli e recinti tracciato dal cavallo guida e dagli oggetti nascosti nella sua sacca, vede i bambini coinvolti nella narrazione con drammatizzazioni e riproduzioni grafiche delle storie ascoltate.

Agriturismo Reina

Via Bariano (Caravaggio)

Tel.03635284

[www.agriturismocascinareina.com](http://www.agriturismocascinareina.com)

Prenotazioni e Informazioni

Claudio cell.3389112572

Istruttore Equitazione non agonistica

Operatore 1° livello Equitazione

Riabilitativa, Dirigente sportivo

Quadro Tecnico E.N.G.E.A

### Equitazione Socializzante:

È ormai fin troppo ovvio pensare al cavallo come simbolo di libertà e di forza, ma se ad esso associamo un soggetto affetto da disabilità si parla sempre e solo di ippoterapia, come se la somma di queste

due componenti dia sempre come risultato finale la riabilitazione.

Senza voler minimizzare l'importanza di questa attività nella quale il cavallo riveste un ruolo decisivo nella sostanziale somministrazione di movimento, nella quale però si rischia di considerare troppo e inutilmente "la parte malata" del soggetto a scapito della sua componente sana, la mia attenzione è rivolta alla capacità di mediazione che il cavallo convoglia nel lavoro con difficoltà e alla loro abilità residue.



Cosa intendiamo per diverso?

Semplicemente tutto ciò che è fuori dalla <<norma>> e per norma intendiamo tutto ciò che statisticamente è più frequente nella realtà, in una cultura.

Sulla base della frequenza stabiliamo il criterio di norma e quindi ciò che è “normale” mentre tutto ciò che è fuori dalla norma è “a-normale” ma il concetto di normalità non esiste in termini assoluti perché è collegato a influenze sociali e culturali variabili a seconda del luogo e dell’evoluzione del tempo. Pensiamo di avere strumenti per capire ed intervenire su ciò che è normale; di fronte alle diversità, invece, ci sentiamo sprovvisti e disarmati: siamo presi dall’ansia e dalla paura che ogni essere umano ha sempre provato di fronte all’ignoto.

## Riabilitazione Equestre

Le indicazioni della Riabilitazione Equestre abbraccia campi della medicina anche molto diversi tra loro. Per semplicità le divideremo per aree specialistiche di appartenenza. In campo neurológico è indicato in traumi encefalici, sclerosi multipla.

In campo psichiatrico è indicato per gli effetti cognitivo, comportamentale, relazionale e del linguaggio.

In forme di vario tipo di insufficienza mentale autismo, schizofrenia, sindrome di down, diversi disturbi del linguaggio.

## In campo ortopedico - traumatico

È indicata in forme Algiche post-traumatiche e stabilizzate dal rachide dorso-lombare limitatamente all’andatura al (Passo).



## Anziani a Cavallo

Il metodo riabilitativo per mezzo del cavallo trova ottime applicazioni e ottiene buoni risultati su persone della seconda, terza e quarta età.

Migliora le facoltà motorie e circolatorie rallentate a causa di problemi inerenti l’avanzamento dell’età.

Stimola e migliora le facoltà respiratorie.

Il cavallo è considerato un antidepressivo naturale e viene consigliato per tutte le patologie legate agli stati d’ansia e di perdita dell’autostima.

Facilita la reintegrazione sociale e la relazione, contribuisce a ripristinare la perdita di memoria e le attività logico matematiche.

## Obiettivo Generale

L’idea è di condurre bambini e adulti nel mondo del cavallo, imparando a conoscere la storia e la sua evoluzione nonché la cura e la custodia.

L’obiettivo generale è quello di stimolare il piacere per la scoperta e la conoscenza dell’ambiente naturale favorendo anche le esperienze pratiche.

Un progetto educativo solido che, a partire dalla curiosità per il cavallo, porta ad una maggiore consapevolezza di se stessi, del proprio corpo e delle proprie competenze relazionali.

## Relazione Sottintende

Un rapporto dinamico tra due soggetti, ognuno dei quali si orienta al sentimento della condivisione di tempo e spazio.

La relazione comprende:

l'attenzione all'altro, il riconoscimento e la conoscenza della sua diversità, il coinvolgimento emotivo, sentimentale e fisico e la disponibilità a cambiare le aspettative di disponibilità dell'altro ma anche il riconoscimento del diritto dell'altro al disaccordo.

Corsi di gruppo per adulti e bambini:  
Stress da lavoro, coppie in crisi, alcolisti,  
Giovani con difficoltà a relazionarsi,  
Con la collaborazione della dottoressa  
Dora Siervo, psicologa – psicoterapeuta,  
operatrice balbuzie cell.3470619188  
**Responsabile Equitazione**  
**Claudio Cell. 3389112572**